

# Kinderprüfungsordnung

## 1. Programm:

### 9. Kyu

#### Kihon

1. Oi- Zuki	Zenkutsu- Dachi	vorwärts	5
2. Age- Uke	Zenkutsu- Dachi	vorwärts	5
3. Gedan- Barai	Zenkutsu- Dachi	vorwärts	5
4. Knie heben	Zenkutsu- Dachi	vorwärts	5
5. Mae- Geri	Shizentai	Stand rechts	5
		links	5

#### Fitnessübungen

2-4 Übungen eigener Wahl

#### Kata

Taikyoku Shodan

#### Distanzübungen

1. Tori	Shizentai	Choku- Zuki- Jodan	Uke Shizentai
2. Tori	Shizentai	Mae- Geri	Uke Shizentai

#### Kumite

1. Tori Shizentai	5xChoku- Zuki- Jodan	Uke Shizentai 5xAge- Uke, dann Gyaku- Zuki
2. Tori Shizentai	5xChoku- Zuki- Jodan	Uke Shizentai 5xGedan- Barai, dann Gyaku- Zuki

## **8. Kyu**

### **Kihon**

1. Oi- Zuki	Zenkutsu- Dachi	vorwärts	5
2. Gyaku- Zuki	Zenkutsu- Dachi	vorwärts	5
3. Soto- Ude- Uke	Zenkutsu- Dachi	vorwärts	5
4. Gedan- Barai	Zenkutsu- Dachi	vorwärts	5
5. Shuto- Uke	Kokutsu- Dachi	vorwärts	5
6. Mae- Geri	Zenkutsu- Dachi	vorwärts	5

### **Fitnessübungen**

2-4 Übungen eigener Wahl

### **Kata**

Heian Shodan

### **Distanzübungen**

1. Tori	Oi- Zuki- Jodan rechts	Uke Shizentai	keine Abwehr
2. Tori	Oi- Zuki- Jodan links	Uke Shizentai	keine Abwehr
3. Tori	Mae- Geri- Chudan rechts	Uke Shizentai	keine Abwehr
4. Tori	Mae- Geri- Chudan links	Uke Shizentai	keine Abwehr

Angriff mit Schritt aus Zenkutsu- Dachi

### **Kumite (Kihon- Ippon- Kumite)**

Ausführung und Abwehr spiegelbildlich, rechts und links jeweils 5x

Angriff: Oi- Zuki Jodan                      Abwehr:                      Age- Uke,  
Gegenangriff:                      Gyaku- Zuki

Angriff: Mae- Geri                              Abwehr:                      Gedan- Barai  
Gegenangriff:                              Gyaku- Zuki

## 7. Kyu

### Kihon

1. Gyaku- Zuki	Zenkutsu- Dachi	vorwärts	5
2. Age- Uke	Zenkutsu- Dachi	rückwärts	5
3. Uchi- Ude- Uke	Zenkutsu- Dachi	vorwärts	5
4. Shuto- Uke	Kokutsu- Dachi	vorwärts	5
5. Mae- Geri	Zenkutsu- Dachi	vorwärts	5
6. Yoko- Geri- Kekomi	Kiba- Dachi	seitlich	3 jede Seite

### Fitnessübungen

2-4 Übungen eigener Wahl

### Kata

Heian Nidan

### Distanzübungen: aus Chudan- Kamae

(Ausgangsstellung beide gleiches Bein vorne)  
jeweils 2x

1. Tori	Oi- Zuki- Jodan rechts		
	Gyaku- Zuki Chudan		Uke keine Abwehr
2. Tori	Oi- Zuki- Jodan links		
	Gyaku- Zuki Chudan		Uke keine Abwehr
3. Tori	Mae- Geri- Chudan rechts		
	Gyaku- Zuki		Uke keine Abwehr
4. Tori	Mae- Geri- Chudan links		
	Gyaku- Zuki		Uke keine Abwehr

Angriff mit Schritt aus Zenkutsu- Dachi

### Kumite:

aus Chudan- Kamae

(Ausgangsstellung beide gleiches Bein vorne)  
jeweils 2x links und rechts

Angriff mit Schritt:

Abwehr im Stand

Angriff: Oi- Zuki Jodan

Abwehr:

Age- Uke,

Gegenangriff:

Gyaku- Zuki

Angriff: Oi- Zuki Chudan

Abwehr:

Soto- Ude- Uke,

Gegenangriff:

Gyaku- Zuki

Angriff: Mae- Geri

Abwehr:

Gedan- Barai

Gegenangriff:

Gyaku- Zuki

## **6. Kyu**

### **Kihon**

1. Sanbon- Zuki	Zenkutsu- Dachi	vorwärts	5
2. Yoko- Uraken Jodan	Zenkutsu- Dachi	vorwärts	5
3. Tetsui- Ucki	Kiba- Dachi	rückwärts	5
4. Uchi- Ude Uke/ Gyaku- Zuki	Zenkutsu- Dachi	vorwärts	5
5. Mae- Geri /Uraken	Zenkutsu- Dachi	vorwärts	5
6. Mawashi- Geri	Kiba- Dachi	seitlich	3 jede Seite

### **Fitnessübungen**

2-4 Übungen eigener Wahl

### **Kata**

#### **Heian Sandan**

#### **Distanzübungen: aus Chudan- Kamae**

(Ausgangsstellung beide gleiches Bein vorne)  
jeweils 2x

1. Tori	Uraken	Uke keine Abwehr
2. Tori	Mawashi- Geri	Uke keine Abwehr

Angriff mit Schritt aus Zenkutsu- Dachi

#### **Kumite:**

aus Chudan- Kamae  
(Ausgangsstellung beide gleiches Bein vorne)  
jeweils 2x links und rechts

Angriff mit Schritt:                      Abwehr im Stand

Angriff: Uraken- Uchi                      Abwehr:                      Te- Nagashi- Uke,  
Gegenangriff:                              Gyaku- Zuki

Angriff: Mawashi- Geri                      Abwehr:                      Te- Nagashi- Uke,  
Gegenangriff:                              Gyaku- Zuki

## 5. Kyu

### Kihon

1. Gyaku- Zuki/Oi- Zuki	Zenkutsu- Dachi	vorwärts	5
2. Age- Uke/Gyaku- Zuki	Zenkutsu- Dachi	rückwärts	5
3. Gedan- Barai/ Gyaku-Mae-Mawashi-Empi	Zenkutsu- Dachi	vorwärts	5
4. Morote-Uchi-Ude-Uke	Kokutsu- Dachi	rückwärts	5
5. Shuto- Uke/ Gyaku-Shuto-Uchi-Jodan	Kokutsu- Dachi Zenkutsu- Dachi	vorwärts	5
6. Mae-Geri/ Yoko-Geri-Kekomi	hinten absetzen Zenkutsu- Dachi	vorwärts	5
7. Ushiro- Geri	Zenkutsu- Dachi (ohne Drehung)	rückwärts	5

### Fitnessübungen

2-4 Übungen eigener Wahl

### Kata

#### **Heian Yondan**

#### Distanzübungen: aus Chudan- Kamae

(Ausgangsstellung beide gleiches Bein vorne)

jeweils 2x

1. Tori	Kizami- Zuki	(Suri-Ashi)	Uke keine Abwehr
2. Tori	Gyaku- Zuki		Uke keine Abwehr
3. Tori	Mae- Mawashi- Geri	(Yori-Ashi)	Uke keine Abwehr

#### Kumite:

aus Chudan- Kamae

(Ausgangsstellung beide gleiches Bein vorne)

jeweils 2x links und rechts

Angriff mit Suri-Ashi:

Angriff: Kizami-Zuki

Abwehr mit Suri-Ashi

Abwehr: Te- Nagashi- Uke,

Gegenangriff: Gyaku- Zuki

Angriff: Gyaku-Zuki

Abwehr:

Gegenangriff: Soto-Ude- Uke,  
Gyaku- Zuki

Angriff: Mae- Mawashi- Geri  
(Yori-Ashi)

Abwehr:

Gegenangriff: Te- Nagashi- Uke,  
Gyaku- Zuki

## 4. Kyu

### Kihon

1. Oi- Zuki/ Gyaku- Zuki	Zenkutsu- Dachi	vorwärts	5
2. Uchi-Ude-Uke/Gyaku- Zuki	Kokutsu- Dachi	rückwärts	5
3. Soto-Ude-Uke/ Gyaku-Zuki/ Shuto-Uke	Zenkutsu- Dachi	vorwärts	5
4. Gedan-Barai/ Gyaku-Tate-Nukite-Gedan	umsetzen zu Kokutsu- Dachi Kokutsu- Dachi	vorwärts	5
6. Mae-Geri/ Mawashi-Geri	umsetzen zu Zenkutsu- Dachi Zenkutsu- Dachi	vorwärts	5
7. Ushiro- Geri	Kiba- Dachi	vorwärts	5

### Fitnessübungen

2-4 Übungen eigener Wahl

### Kata

#### **Heian Godan**

#### Distanzübungen: aus Chudan- Kamae

(Ausgangsstellung beide gleiches Bein vorne)  
jeweils 2x

1. Tori	Uraken-Uchi/Gyaku-Zuki	(Suri-Ashi)   Uke	keine Abwehr
2. Tori	Kizami- Zuki/Gyaku-Zuki	(Suri-Ashi)   Uke	keine Abwehr
3. Tori	Ushiro- Geri	Uke	keine Abwehr

#### Kumite:

aus Chudan- Kamae

(Ausgangsstellung beide gleiches Bein vorne)  
jeweils 2x links und rechts

Angriff mit Suri-Ashi:

Angriff: Uraken-Uchi/Gyaku-Zuki

Abwehr mit Suri-Ashi

Abwehr: Uchi-Ude-Uke/  
Gedan-Barai  
Gegenangriff: Gyaku- Zuki

Angriff: Kizami- Zuki/Gyaku-Zuki

Abwehr: Te- Nagashi- Uke/  
Gedan-Barai  
Gegenangriff: Gyaku- Zuki

Angriff: Ushiro- Geri

Abwehr: Soto-Ude-Uke,  
Gegenangriff: Gyaku- Zuki

### 3. Kyu

#### Kihon

1. Kizami-Zuki/Oi-Zuki	Zenkutsu- Dach	vorwärts	5
2. Gedan-Barai/Gyaku- Zuki	Kokutsu- Dach	vorwärts	5
3. Age-Uke/Mae-Ashi-Geri/ Gyaku-Zuki/	Kokutsu- Dach	rückwärts umsetzen zu Zenkutsu- Dach	5
4. Uchi-Ude-Uke/Gyaku-Zuki/ Kizami-Zuki	Zenkutsu- Dach	vorwärts	5
5. Gedan-Barai/ Gyaku-Tate-Nukite-Gedan	Kokutsu- Dach	vorwärts umsetzen zu Zenkutsu- Dach	5
6. Mae-Geri/ Mawashi-Geri	Zenkutsu- Dach	vorwärts	5
7. Ushiro- Geri	Kiba- Dach	vorwärts	5

#### Fitnessübungen

2-4 Übungen eigener Wahl

#### Kata

##### **Tekki Shodan**

Distanzübungen: aus Chudan- Kamae (freie Seitenwahl)

(Ausgangsstellung beide gleiches Bein vorne)

jeweils 2x

1. Tori	Kizami- Zuki	(Yori-Ashi)	Uke keine Abwehr
2. Tori	Uraken- Jodan	(Yori-Ashi)	Uke keine Abwehr
3. Tori	Mae- Geri- Chudan	(Yori-Ashi)	Uke keine Abwehr
4. Tori	Ushiro-Geri-Chudan	(Yori-Ashi)	Uke keine Abwehr

#### Kumite:

Jiyu-Ippon aus Chudan- Kamae  
freie Seitenwahl (jeweils 2x)

Angriff mit Kizami- Zuki	(Yori-Ashi)	Abwehr frei
Angriff mit Uraken- Jodan	(Yori-Ashi)	Abwehr frei
Angriff mit Mae- Geri-Chudan	(Yori-Ashi)	Abwehr frei
Angriff mit Ushiro- Geri-Chudan	(Yori-Ashi)	Abwehr frei

## 2. Kyu

### Kihon

1. Sambon-Zuki	Zenkutsu- Dachi	vorwärts	5
2. Age-Uke/ Gedan-Barai/Gyaku- Zuki	Zenkutsu- Dachi	rückwärts	5
3. Uchi-Ude-Uke/Kizami-Zuki/ Gyaku-Zuki/	Kokutsu- Dachi	vorwärts umsetzen zu Zenkutsu- Dachi	5
4. Mae-Geri/ Mawashi-Geri	Zenkutsu- Dachi	vorwärts (gleiches Bein)	5
5. Yoko-Geri/ Ura-Mawashi-Geri	Kiba- Dachi	vorwärts (gleiches Bein)	jede Seite 3
6. Ushiro- Geri/Gyaku-Zuki	Zenkutsu- Dachi	vorwärts	5

### Fitnessübungen

2-4 Übungen eigener Wahl

### Kata

#### **Bassai-Dai**

Distanzübungen: aus Chudan- Kamae (freie Seitenwahl)

(Ausgangsstellung beide gleiches Bein vorne)

jeweils 2x

1. Tori	Uraken- Jodan	(Yori-Ashi o.Schritt)	Uke keine Abwehr
2. Tori	Oi-Zuki-Chudan	Schritt	Uke keine Abwehr
3. Tori	Mawashi- Geri	(Yori-Ashi o.Schritt)	Uke keine Abwehr
oder			
Tori	Mae-Mawashi- Geri	(Yori-Ashi o.Schritt)	Uke keine Abwehr
4. Tori	Ura-Mawashi- Geri	(Yori-Ashi)	Uke keine Abwehr
oder			
Tori	Mae- Ura-Mawashi- Geri	(Yori-Ashi)	Uke keine Abwehr

### Kumite:

Jiyu-Ippon aus Chudan- Kamae  
freie Seitenwahl (jeweils 2x)

Angriff mit Uraken- Jodan	(Yori-Ashi o. Schritt)	Abwehr frei
Angriff mit Oi- Zuki	(Schritt)	Abwehr frei
Angriff mit Mawashi- Geri	(Yori-Ashi)	Abwehr frei
oder		
Angriff mit Mae-Mawashi- Geri	(Yori-Ashi)	Abwehr frei
Angriff mit Ura-Mawashi- Geri	(Yori-Ashi)	Abwehr frei
oder		
Angriff mit Mae- Ura-Mawashi- Geri	(Yori-Ashi)	Abwehr frei

# 1. Kyu

## Kihon

1. Kizami- Zuki/Gyaku-Zuki	Zenkutsu- Dachi	vorwärts	5
2. Gedan-Barai/ Uchi-Ude-Uke/Gyaku- Zuki	Zenkutsu- Dachi	vorwärts	5
3. Gyaku-Zuki/ Gyaku-Zuki	Zenkutsu- Dachi	vorwärts	5
4. Shuto-Uke/Mae-Mawashi Geri/Gyaku-Zuki	Kokutsu- Dachi Zenkutsu- Dachi	vorwärts	5
5. Mae-Ashi-Geri/Ushiro-Geri	Zenkutsu- Dachi	vorwärts	5
6. Ura-Mawashi- Geri	Zenkutsu- Dachi	vorwärts	5

## Fitnessübungen

2-4 Übungen eigener Wahl

## Kata

### **Tokui- Kata**

### **Bunkai einer Sequenz**

## Distanzübungen: aus Chudan- Kamae (freie Seitenwahl)

(Ausgangsstellung beide gleiches Bein vorne)

jeweils 2x

1. Tori	Oi-Zuki-Chudan	(Schritt)	Uke keine Abwehr
2. Tori	Gyaku- Zuki	(Yori-Ashi)	Uke keine Abwehr
3. Tori	Mae-Geri	(Schritt)	Uke keine Abwehr
4. Toro	Mawashi oder Mae-Mawashi- Geri	(Yori-Ashi o.Schritt)	Uke keine Abwehr
4. Tori	Ushiro-Geri oder Ura-Mawashi- Geri		Uke keine Abwehr

## Kumite: Jiyu-Ippon aus Chudan- Kamae freie Seitenwahl (jeweils 2x)

Angriff mit Oi- Zuki	(Schritt)	Abwehr frei
Angriff mit Gyaku-Zuki	(Yori-Ashi)	Abwehr frei
Angriff mit Mae- Geri oder	(Schritt)	Abwehr frei
Angriff mit Mae-Mawashi- Geri oder Mawashi- Geri		Abwehr frei
Angriff mit Ushiro- Geri oder		
Ura-Mawashi- Geri	(Yori-Ashi)	Abwehr frei

An alle A-PrüferInnen,

am 29. Oktober 2005 hat die Bundesversammlung beschlossen den Junior-Dan einzuführen.

Ein Karateka kann in einem Alter von 12 Jahren die Prüfung zu einem Junior-Dan ablegen. Die Bescheinigung eines Kampfrichterlehrganges ist nicht notwendig. Im Übrigen gelten die Richtlinien für die Zulassung zum 1. Dangrad und Durchführung von Danprüfungen. Die Voraussetzungen zur Zulassung einer Dan-Prüfung zum 1. Dan bleiben davon unberührt. Die Vorbereitungszeit beträgt 1 Jahr. Die Dan-Gebühren betragen 50 Euro und beinhalten den Gürtel, der mit dem Schriftzug „Junior-Dan“ (anliegendes Foto) bestickt ist. Der Ausweis erhält einen Zusatzeintrag „Junior-Dan“. Ebenso ist eine Trainerbestätigung zur Prüfung mitzuführen.

DKV- Verfahrensordnung Punkt 2.2

*Voraussetzung zur Zulassung zu einer Prüfung zum Junior-Dan ist die Trainerbescheinigung, jedoch ohne den Nachweis der Teilnahme an dem Kampfrichterlehrgang für Dan-Anwärter.*

*Der Junior Dan behält bis zum vollendeten 16. Lebensjahr Gültigkeit.*

*Danach ist eine Dan-Prüfung nach den Vorgaben der Nummern 2.1 und 2.2. dieser Verfahrensordnung abzulegen.*

*Legt der Junior-Dan-Träger diese Prüfung nicht ab, fällt er auf den 1. Kyu-Grad zurück.*

*Die Prüfungsgebühr für den Junior-Dan beträgt 50 Euro.*

Die Geschäftsstelle prüft, ob die Prüfungsgebühr überwiesen wurde und die Vier-Wochen-Frist der Anmeldung eingehalten wurde. Bei ordnungsgemäßer Anmeldung übersendet sie die Urkunden und Prüfungslisten, **bei Junior-Dan-Prüflingen den/die Junior-Dan-Gürtel** an den Prüfungsvorsitzenden.

Viele Grüße  
DEUTSCHER KARATE VERBAND e.V.  
Gundi Günther

# J U N I O R - D A N - A N T R A G

Stilrichtung: \_\_\_\_\_

Hiermit stelle ich den Antrag auf Zulassung zur **Junior Dan - Prüfung**  
anlässlich der ausgeschriebenen Prüfung

in \_\_\_\_\_ am \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_ Tel.-Nr.: \_\_\_\_\_

geboren: \_\_\_\_\_ DKV - Mitgliedsnr.: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Letzte Prüfung zum \_\_\_\_\_ Kyu/Dan-Grad, am: \_\_\_\_\_ in: \_\_\_\_\_

Die Prüfungsgebühr von **50,00 Euro** überweise ich **spätestens 4 Wochen vor der Prüfung** auf das Konto des DKV, Konto-Nr.: **402 4022 ( BLZ 420 700 24 ) Deutsche Bank AG, Gladbeck, Stichwort: Junior Dan - Prüfung**

Eine Kopie der Anmeldung senden Sie bitte gleichzeitig an den zuständigen Landesprüferreferenten.

Bei der Prüfung bitte den erforderlichen **Nachweis** unterschrieben vom Trainer oder Vereinsvorsitzenden vorlegen. Ohne diese Zustimmung ist eine Prüfung leider nicht möglich

---

## Anmerkung der Bundesgeschäftsstelle:

Dieser Antrag, der vollständig auszufüllen ist, muss **spätestens 4 Wochen vor der Prüfung** bei der DKV-Bundesgeschäftsstelle, Am Wiesenbusch 15, 45966 Gladbeck, eingegangen sein.

Bei unentschuldigtem Nichtantritt oder Absage kann ein Verwaltungsanteil von **10 Euro** einbehalten werden.

Eine Prüfung ist nur möglich, wenn die Prüfungsgebühr rechtzeitig eingegangen und eine gültige Jahressichtmarke für das aktuelle Jahr vorhanden ist.

---

Unterschrift des Bewerbers: \_\_\_\_\_

# **Trainerbescheinigung zur Vorlage bei einer Junior-Danprüfung**

Die/Der Karateka \_\_\_\_\_

wurde von mir intensiv auf die Junior-Danprüfung vorbereitet.

Nach meiner Auffassung erfüllt sie/er die Kriterien zur Erlangung des Junior-Dangrades im DKV.

Verantwortliche/r Trainer/in \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_