

Gemeinsames Trainingslager Brünntal 2008

**Shotokan Karate
Hausheim e.V.**



**FSV Berggau
Abt. Karate**

Wie im vorigen Jahr führen wir auch dieses Jahr unser gemeinsames Trainingslager in Brünntal durch.

Termin: Anreise: 25.07.2008 ab 15.⁰⁰ Uhr

Abreise: 27.07.2008 gegen 16.⁰⁰ Uhr

Das Trainingslager kostet 55,00 € pro Mitglied (incl.DVD), Trainer und Betreuer sind beitragsfrei.

**WIR WOLLEN DIESES JAHR EIN KATA-TURNIER ALS
HIGHLIGHT DURCHFÜHREN.**

Während des gesamten Trainingslagers besteht Alkohol- & Rauchverbot!!!

Anfahrt:

- B 299 Richtung Kastl/Amberg
- Links abbiegen Richtung Lauterhofen
- Rechts in Richtung Sulzbach/Rosenberg
- Nach Ortsausgang Brunn rechts nach Brünntal
- Von dort mit Schildern ausgewiesen!

Ausrüstungs- & Packliste:

- Gute Laune
- Isomatte (am besten selbstaufblasbar)
- Sportschuhe und Jogginghose
- Handtuch & Waschzeug
- Schlafanzug
- Kopfbedeckung & Sonnenschutz
- Teller, Tasse (aus Blech od. Plast) & Besteck
- etwas Taschengeld
- Karate-Gi & Gürtel
- Schlafsack; Kuscheltier (wer`s braucht)
- Regenbekleidung
- Unterwäsche; Bekleidung zum Wechseln
- etwas Warmes (Flies-Shirt u.ä.)
- Taschenlampe
- Geschirrtuch

Regeln während des Trainingslagers

WIR BITTEN FOLGENDE REGELN ZU BEACHTEN!!!

1. Den Anweisungen der Übungsleiter und Betreuer ist Folge zu leisten.
2. Bei einem Unfall während der Zeit des Trainingslagers ist einer der verantwortlichen Übungsleiter zu informieren.
3. Seid nett & freundlich zueinander.
4. Lasst nichts liegen & räumt Euren Abfall auf.

5. Es wird nicht gemeckert !!!!!!!

6. Das Gelände wird nicht ohne volljährige Person verlassen. Diese hat die Verantwortung & meldet die Gruppe bei den Übungsleitern oder den Betreuern ab & an.
7. Das Mitbringen von Handy`s, Gameboy`s & Co, Laptop`s und ähnlichem ist untersagt.

Es werden bei Verstößen zwei Abmahnungen ausgesprochen. Die zweite Abmahnungen hat den Ausschluss vom Trainingslager zur Folge.

*- Wir wünschen Euch schon jetzt viel Spaß -
Eure Trainer!!!*

Noch ein Wort an die Eltern!

1. Wir würden uns freuen, wenn sich wieder einige Eltern dazu bereit erklären würden als Betreuer ins Trainingslager mitzufahren. Meldungen erfolgen über die Übungsleiter der einzelnen Vereine.
2. In den vergangenen Jahren wurden die Organisatoren gefragt, warum es Handy-Verbot gibt. Die Kinder unserer Vereine sollen, mal losgelöst von zu Hause, kleinere Konflikte ohne Hilfe der Eltern selbstständig lösen. Für die Lösung größerer Probleme sind die Betreuer vor Ort da. Sollte keine Problemlösung möglich sein, werden die Eltern verständigt. Deshalb auch die telefonische Erreichbarkeit in der Anmeldung für das Trainingslager.
3. Die Eltern sind herzlich eingeladen für ein paar Stunden beim Training vorbei zuschauen.

Anmeldung

Hiermit melden wir unsere(n) Tochter/Sohn:

Name	:	
Vorname	:	
Strasse, Hausnummer	:	
PLZ, Wohnort	:	
Telefonische Erreichbarkeit in Notfällen*¹	:	Festnetz
		Handy

*¹ Bitte eine Nummer unter der Sie möglichst jeder Zeit für Notfälle erreichbar sind. Wahlweise Festnetz, Handy oder beides.

Teilnahme am Kata-Turnier (gute Kata-Kenntnisse - Voraussetzung) **Ja** **Nein**

für das gemeinsame Trainingslager von

Shotokan-Karate Hausheim e.V. & FSV Berggau

in Brüntal an.

Der Unkostenbeitrag von 55,00 € * wurde von uns auf das Vereinskonto:

(für Shotokan-Karate Hausheim)

Raiffeisenbank Neumarkt - BLZ : 760 695 53 - Kontonummer: 8919038

(für Karateabt. FSV Berggau)

Raiffeisenbank Neumarkt - BLZ : 760 695 53 - Kontonummer: 3414426

eingezahlt.

* inkl. Dia- oder Video-DVD

Einverständniserklärung

Hiermit übertragen wir den Betreuern/Übungsleitern des Trainingslagers die Aufsicht und die Betreuung unseres(r) Kindes/Kinder für die Zeit vom 25.07.2008 bis 27.07.2008. Wir haben unsere(n) Tochter/Sohn angewiesen den Anordnungen der Verantwortlichen des Trainingslagers Folge zu leisten. Eine Haftung bei selbstständigen Unternehmung, welche nicht vom Betreuerpersonal angesetzt sind, wird von den Erziehungsberechtigten übernommen.

Uns ist bekannt, das die Betreuer die Rückreise unseres(r) Kindes/Kinder auf unsere Kosten veranlassen können, wenn das Verhalten die Durchführung des Trainingslagers, sich oder anderer dadurch gefährdet.

Ort, Datum	Unterschrift des Erziehungsberechtigte
------------	--

Programm

Freitag	25.07.08	Anreise	ab 15. ⁰⁰ Uhr
		Gemeinsames Training*	16. ⁰⁰ bis 17. ³⁰ Uhr
		Abendessen	18. ⁰⁰ Uhr
		Lagerfeuer	Ab 19. ⁰⁰ Uhr
Samstag	26.07.08	Wecken	7. ³⁰ Uhr
		Morgenlauf	7. ⁴⁵ Uhr
		Frühstück	8. ¹⁵ Uhr
		1. Training	9. ⁰⁰ bis 10. ³⁰ Uhr
		Mittagessen	11. ³⁰ Uhr
		Ruhe	12. ³⁰ bis 13. ⁰⁰ Uhr
		2. Training (evnt. Im Bad)	13. ³⁰ bis 17. ⁰⁰ Uhr
		Freizeit	17. ³⁰ bis 19. ⁰⁰ Uhr
Lagerfeuer & Grillen	ab 19. ³⁰ Uhr		
Sonntag	27.07.08	Wecken	8. ⁰⁰ Uhr
		Morgenlauf	8. ¹⁵ Uhr
		Frühstück	8. ⁴⁵ Uhr
		1. Training	9. ³⁰ bis 11. ⁰⁰ Uhr
		Mittagessen	11. ³⁰ Uhr
		Ruhe	12. ³⁰ bis 13. ⁰⁰ Uhr
		Kata-Turnier	13. ³⁰ bis 16. ⁰⁰ Uhr
		Aufräumen & Abreise	ab 16. ⁰⁰ Uhr

* Gemeinsame Trainingseinheiten werden von allen gemeinsam durchgeführt ansonsten erfolgt das Training gruppenweise.

Wetterabhängig kann am Freitag oder Samstag vor dem Schlafengehen auch eine Nachtwanderung stattfinden. Änderungen, auch wetterbedingt, sind den Organisatoren vorbehalten.